



一、瑞典概况

瑞典位于北欧斯堪的纳维亚半岛东半部。西邻挪威，东北接芬兰，东临波罗的海，西南濒北海，同丹麦隔海相望。面积45万平方公里，北部为诺尔兰高原，南部及沿海多为平原或丘陵，湖泊约10万个。人口约1000万，首都为斯德哥尔摩。平均气温1月北部-16℃，南部-0.7℃；7月北部14.2℃，南部17.2℃。官方语言为瑞典语，通用英语。人民币同瑞典克朗比价约为0.8:1。

二、行前准备

瑞典为申根国家，中国公民赴瑞应提前办妥入境签证，留意护照和签证有效期，购买必要的人身安全和医疗等方面保险。建议预留护照、签证复印件，同原件分开存放；携带几张证件照片；可在手机中保存清晰的身份证件照片以备急用。

瑞典海关在食品、烟酒、动植物制品、药品、外汇等方面有入境限制，出行前请留意有关规定。切勿为陌生人携带行李或物品。



三、注意人身物品安全

近年来，针对中国游客的偷盗抢劫案件频发。瑞典许多地方禁止安装监视设备，旅客一旦遭遇盗抢，取证困难，找回被盗被抢财物的可能性极小。为确保人身及财产安全，温馨提示：

(一) 妥善保管个人财物，避免携带大量现金，护照、现金和信用卡分开放置。银行卡一旦丢失请立即挂失，以防他人盗刷造成经济损失。

(二) 在用餐、购物、拍照、搭乘公共交通工具等时需留意身边情况，保证财物在视线范围内。

(三) 遇陌生人搭讪、求助、“好心提醒”或泼撒饮料等异常情况，尤其要提高警惕，以防被抢被盗。

(四) 切勿将贵重物品留在车内，即使是临时下车也请锁好车门和后备箱。

(五) 不要在街上乱捡东西，以防被敲诈。

(六) 请搭乘正规出租车。瑞典未统一规定出租车价格，不同运营公司价差很大。使用前请确认价格，服务结束后留妥发票。”

四、注意户外项目安全

(一) 建议根据身体状况选择合适的户外观光活动和旅游项目并充分了解活动项目的潜在危险和安全须知。

(二) 瑞典冬季漫长寒冷，请适度安排户外观光，务请注意防寒保暖。冰雪运动请前往正规场地，务必戴好护具，并备足冬衣，谨防冻伤。

(三) 在瑞典生长多种有毒蘑菇，请不要自行采摘食用。在野外活动请注意防虫。

(四) 尽量避免夜间出行。晚间在外活动请佩戴醒目反光条。



五、注意道路交通安全

(一) 合理规划出行方式，注意道路安全。团队游客请参加正规旅行社组织的旅游团组，尽量避免恶劣天气出行。

(二) 瑞典车辆行驶方向与国内相同，为左舵靠右行驶。自驾出行前尤其要详细了解当地交通规则并严格遵守。

(三) 自驾旅行请合理安排行程，保证充足的休息时间，切忌疲劳驾驶和酒后驾车。

(四) 瑞典冬季雪量很大，夜间照明不足，请务必按照当地要求使用冬胎，合理使用车灯，小心驾驶。



六、应急电话

出行期间常与亲友保持联系，分享喜悦，顺报平安。如遇突发情况，请保持镇定，及时联系有关方面寻求帮助。

瑞典报警电话：非紧急情况**11414**

(中国手机拨打**0046-771141400**)，

紧急情况112(中国手机可直接拨打)

外交部全球领事保护与服务应急呼叫中心热线：

0086-10-12308/59913991

国家旅游局旅游服务热线：**0086-10-12301**

驻瑞典大使馆领事保护电话：**0046-763383654**(手机)

使馆领事部邮箱：**consular@chinaembassy.se**

驻哥德堡总领馆领事保护电话：**0046-709395290**(手机)

总领馆邮箱：**consulate.gothenburg@gmail.com**